



Kennenlernangebot
15% Sept. & 2025
Oktober

unter Vorlage dieses Flyers!

Tina Blumenstein

Sach Prakash Kaur
Brüder-Grimm-Str. 37
34246 Vellmar
01590 52 55 376

www.kundaliniyoga-kassel.de



„Die beste Weise sich um die Zukunft zu kümmern,
besteht darin, sich sorgsam der Gegenwart zuzuwenden.“
– Thich Nhat Hanh

Klangmassagen und Klangbäder

Stress vorbeugen - Selbstheilung aktivieren



Entspannung ist die beste Methode Selbstheilungskräfte zu aktivieren und eine Verbesserung des Allgemeinzustandes von innen heraus anzustoßen. Bei einer Klangmassage werden (angewärmte) speziell entwickelte obertonreiche Peter Hess Therapieklangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und behutsam angeschlägelt.

Ähnlich der Bewegung von in Schwingung versetztem Wasser breiten sich die feinen Vibrationen der Klangschalen im gesamten Körper aus. Sie massieren ihn sanft, Körper, Geist und Seele dürfen entspannen.

Ganzheitliches Coaching für Resilienz & Potenzialentfaltung

Klarheit gewinnen & Leben gestalten

In Zeiten großer Herausforderungen unterstütze ich dich professionell deine Zukunft bewusst zu gestalten. Mein ganzheitliches Coaching berücksichtigt das Zusammenspiel von Körper und Geist für die volle Entfaltung deines Potenzials.



Alles, was du für ein erfülltes Leben brauchst, ist bereits in dir.

Ich lade dich ein, deine Körperweisheit zu nutzen
und dir selbst wieder zuzuhören – **das ist Präsenz**

Präsenz bedeutet Klarheit in der Wahrnehmung deiner
persönlichen Möglichkeiten – **deines Potenzials**

Wir öffnen den Raum für tiefe Reflexion. Die Erweiterung
deiner Fähigkeiten aktiviert deine Selbstwirksamkeit
und bringt dich in deine Kraft – **deine Resilienz**

Mit kraftvoller Präsenz und einem klaren Fokus
kannst du dein Leben aus dir heraus gestalten.

Vereinbare jetzt ein Kennenlerngespräch! 01590 52 55 376